



Activités enfants

BÉBÉS NAGEURS 4mois-3ans (45mn) : Un moment de complicité à partager...L'activité bébé nageur contribue à l'épanouissement de votre enfant grâce à la découverte du milieu aquatique qui favorise l'éveil des sens, l'éveil social ainsi que la relation parent enfant.

ECOLE DE NATATION (45mn) : Environ 30 cours de septembre à juin hors vacances scolaires. Comprendre et apprendre ! La natation est une activité complète. Elle fait travailler les membres inférieurs et supérieurs, mais aussi le cœur et le souffle. L'apprentissage de la natation est aussi un moyen de bouger et participe à la lutte contre la sédentarité et l'obésité.

3 groupes de niveaux différents sont proposés :

KID'S MANIA De 3 à 5 ans : Familiarisation avec le milieu aquatique, par le jeu afin d'obtenir une autonomie.

EN2 : Apprentissage des nages (brasse, dos crawlé) et initiation crawl.

EN3 : Perfectionnement des nages (brasse, dos crawlé et crawl). Initiation à différentes activités aquatiques (synchro, water- polo, sauvetage...).

STAGE DE NATATION (45mn) : Stage de 5 ou 10 jours proposé durant les petites vacances scolaires. Familiarisation avec le milieu aquatique, obtenir une autonomie jusqu'à l'apprentissage de la brasse.

Les séances de natation ont lieu au Bassin d'apprentissage (rue Just Roux)

ANNIVERSAIRE (2 heures) : Venez fêter votre anniversaire à la piscine. L'espace aquatique intérieur du centre Aquanova vous sera réservé durant 1 heure sous la surveillance d'un Maître- nageur et des animations vous seront proposées selon le thème que vous aurez choisi. Puis vous pourrez profiter du parc extérieur sous la responsabilité de vos parents pour continuer à jouer ou goûter.